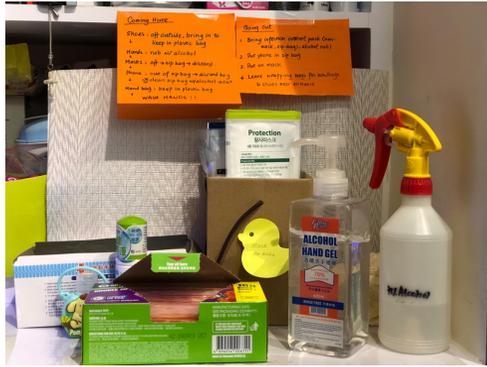


# 感染控制之家中出入口管制

- 感染控制旨在減低感染風險，並不是做了就沒事、不做就出事。實行方法多而煩，但細節因環境及資源而定，沒有完美或者完全一致的做法。但請不要怕煩，生命比便利重要。
- 目前有沒有口罩的，也盡量不外出。大家安心留在家中，已經是對社會感染控制出了一分力。（如果家中每人有一個月口罩量，請把多餘的留給別人，暫時就別去搶了。）
- 但基於上班、購買日用品或其他原因一定要外出，大家會感到出去不安全、回家不安心，希望做了家居出入口管制，可減低心理壓力。
- 日常生活中大家也可理性自己評估風險，來決定合適的作法。（例如有人怕坐人多的升降機，寧願走十幾層樓梯，氣來氣喘大力呼吸，後樓梯空氣又不流通，其實是增加風險。又例如你剛去了看醫生，風險極高，回家首要當然是換掉衣服、洗澡。）
- 另外家居清潔（渠口和廁所清潔）和生活習慣（例如在外不碰眼口鼻）網上資料多，請大家自行另外參考。

祝大家平安健康！

# 家中新設備



近門中設小角落，有口罩、小膠袋及酒精，貼上流程提醒。



近門有各種膠袋放手袋或鞋子。



預備大箱子放會重穿的外出衣服，例如外套。（如果有露台，請在露台先吹一吹外套。）



污衣籃放膠袋，外出的衣服放膠袋內，大人小朋友衣服分開。經常清洗衣服，不要囤積太多。

# 入門流程

開門  
(別進去)

鞋子先脫  
在門外



進門  
(外面帶回來的  
東西放近門  
口\*\*)

拿膠袋把  
鞋子放好，  
拿進屋



清潔雙手



除口罩放  
小膠袋，  
扔掉



酒精消毒或  
扔掉放手機  
的膠袋



妥善放好  
手袋在塑  
膠袋



放套放好  
衣服換掉



處理外面  
帶回來的  
東西\*\*

如果不再外  
出，就洗澡  
放鬆一下，  
記得洗頭。

\*\*外面帶回來的東西整體受污染風險不高，病毒在一般物件表面不能生存太久。

- 肉菜類，如常處理
- 包裝東西，清潔抹表面，可以棄置包裝就棄置
- 環保購物袋經常清洗

## 出門前



### 出門百寶袋

袋中常備乾淨的口罩、小膠袋及小酒精(70%)。如果常去洗手的地方沒有洗手液，也自行備一小瓶。  
(請多帶一個口罩分給那些一個也沒有的人。)



### 減少飄逸的東西

如果你的頭髮真的很飄逸，把它們好好束起來；或者你頸巾飄來飄去，請把它好好藏在外套里，外套首選容易清洗或防水材料。

# 出門流程

